| जे का रंजले गांजले || त्यांसी करूया आपुले ||

श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, उच्च शिक्षण मंडळ, कराडचे

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

समाजशास्त्र विभाग- 2025-26 &

बाळासाहेब देसाई कॉलेज, पाटण (अग्रणी महाविद्यालय)

एक दिवसीय चर्चासत्र

विषय: सोशल मीडिया आभास आणि वास्तव

चर्चासत्र अहवाल- 2025-26

वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड समाजशास्त्र विभाग व बाळासाहेब देसाई कॉलेज, पाटण (अग्रणी महाविद्यालय) यांच्या संयुक्त विद्यमाने समाजशास्त्र विभाग अंतर्गत शनिवार दिनांक 14 फेब्रुवारी 2026 रोजी सकाळी 9.00 वाजता ले. हॉ 21 मध्ये 'सोशल मीडिया आभास आणि वास्तव' या अत्यंत महत्त्वपूर्ण आणि संवेदनशील आणि महत्त्वाच्या विषयावर ही चर्चासत्र आयोजित करण्यात आली होते. महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांच्या मध्ये सोशल मीडियाचा स्वतःच्या आकलनावर आणि त्यांच्या आदर्श आणि खऱ्या स्वतःमधील अंतरावर कसा परिणाम होतो या याविषयी जागरूकता निर्माण करण्याच्या उद्देशाने या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. भारती विद्यापीठचे, यशवंतराव चव्हाण विधी महाविद्यालय, कराड च्या ॲड. प्रा. संध्या शरद साठे यांना साधन व्यक्ती म्हणून आमंत्रित केले होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षपदी महाविद्यालयाचे मा. डॉ. प्राचार्य, आर. आर .जाधव उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे स्वागत आणि प्रास्ताविक समाजशास्त्र विभागाचे विभाग प्रमुख प्रा आर.पी.पवार यांनी केले. प्रा.आर पी पवार यांनी आपल्या स्वागतपर भाषणात समाजशास्त्र विभागाची व विभागाने आयोजित केलेल्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली. प्रमुख पाहुणे ॲड. प्रा. संध्या शरद साठे यांचा सत्कार महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. आर .जाधव यांनी केला.

साधन व्यक्ती प्रा. संध्या शरद साठे यांनी आपल्या मार्गदर्शन पर व्याख्यानात म्हणाल्या की, आजच्या डिजिटल जगात, आपण स्वतःला आणि इतरांना कसे पाहतो यावर सोशल मीडियाचा एक शक्तिशाली प्रभाव आहे. डिजिटल युगात, सोशल मीडिया हे एक असे ठिकाण बनले आहे जिथे आपले आयुष्य परिपूर्ण असल्याचा आभास

निर्माण होतो. सौंदर्याचे अवास्तव निकष तयार होतात, जे प्रत्यक्षात अस्तित्वात नसतात. सोशल मीडियावरील 'लाइक्स' आणि 'कमेंट्स'च्या आधारे स्वतःची किंमत ठरवल्याने तात्पुरता आनंद मिळतो, पण तो शाश्वत नसतो. डिजिटल डिटॉक्स (Digital Detox) म्हणजे ठराविक काळासाठी स्मार्टफोन, लॅपटॉप आणि सोशल मीडियापासून पूर्णपणे दूर राहून स्वतःला वेळ देणे. यामुळे मानसिक ताण कमी होऊन खऱ्या आयुष्याशी नाते जोडण्यास मदत होते. आपल्या मार्गदर्शन पण व्याख्यानात विद्यार्थ्यांना सूचना करताना त्या म्हणाल्या की, सकाळी उठल्या उठल्या पहिल्या १ तासात आणि रात्री झोपण्यापूर्वी १ तास आधी फोन वापरणे टाळा. यामुळे झोपेची गुणवत्ता सुधारते आणि सकाळचा वेळ अधिक उत्पादक होतो. अनावश्यक नोटिफिकेशन्स बंद करा, 'नो फोन झोन' तयार करा, रिकाम्या वेळी रील स्क्रोल करण्याऐवजी पुस्तक वाचणे, निसर्गात फिरणे, व्यायाम करणे किंवा आवडता खेळ खेळणे अशा 'ऑफलाइन' गोष्टी करा.

मा. डॉ. प्राचार्य, आर. आर .जाधव यांनी त्यांच्या अध्यक्षीय भाषणात म्हणाले की, सोशल मीडिया हे केवळ एक साधन आहे; ते वास्तव नाही. ऑनलाइन जगाचा वापर करताना त्यातील कृत्रिमता ओळखून खऱ्या आयुष्यात लोकांशी प्रत्यक्ष संवाद वाढवणे गरजेचे आहे. आपण सर्वानीच सायबरसुरक्षेला प्राधान्य देऊन आणि डिजिटल जागेत कायदे मजबूत करून प्रत्येकासाठी अधिक सुरक्षित वातावरण आणि समावेशक आणि सक्षम डिजिटल जग निर्माण करण्याची गरज आहे.

या कार्यशाळेत महाविद्यालयातील समाजशास्त्र विभागाचे बहुसंख्य विद्यार्थी आणि विद्यार्थिनी उपस्थित होते. विद्यार्थ्यांनी साधन व्यक्तीशी सोशल मीडिया या विषयावर विविध प्रश्न विचारून चर्चा केली व साधन व्यक्तींनी समाधानकारक अशी उत्तरे दिली. समाजशास्त्र विभागातील विद्यार्थिनी आकांक्षा पाटील हिने सूत्रसंचालन केले व समाजशास्त्र विभागातील प्रा. अशोक माळी यांनी कार्यक्रमातील उपस्थितांचे व साधन व्यक्तीचे आभार व्यक्त केले. चर्चासत्र यशस्वीपणे संपन्न झाले.

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College
KARAD : 415124

Principal
Venutai Chavan College,
Karad

SEMINAR PHOTO:

स्वागत व प्रस्ताविक: प्रा. आर.पी पवार.

प्रमुख पाहुण्यांचे स्वागत करताना माननीय प्राचार्य

माननीय प्राचार्यांचे स्वागत

मान्यवरांचे स्वागत

चर्चासत्राची प्रस्तावना

साधन व्यक्तीचे मार्गदर्शन

साधन व्यक्तीचे मार्गदर्शन 	**मा. प्राचार्यांचे मार्गदर्शन**
उपस्थित विद्यार्थी आणि प्राध्यापक वर्ग 	**चर्चासत्रासाठी उपस्थित विद्यार्थी वर्ग**

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College
KARAD : 415124

Principal 7/1
Venutai Chavan College,
Karad

Shri Shivaji Shikshan Sanstha, Higher Education Board, Karad

Venutai Chavan College, Karad

Sociology Department- 2025-26 &

Balasaheb Desai College, Patan (Lead College)

Topic: Social Media Imagination and Reality

SEMINAR REPORT

On Saturday, February 14, 2026, the Department of Sociology at Venutai Chavan College, Karad, in collaboration with the Lead College Scheme of Balasaheb Desai College, Patan, organized a significant seminar titled "Social Media: Illusion and Reality." Held at 9:00 AM in Hall No. 21, the event addressed a critical contemporary issue. The primary objective of this workshop was to raise awareness among college students regarding the impact of social media on self-perception and the widening gap between their "ideal self" and "real self." Adv. Prof. Sandhya Sharad Sathe from Bharati Vidyapeeth's Yashwantrao Chavan Law College, Karad, was invited as the resource person for the session.

During her keynote session, the resource person, Prof. Sandhya Sharad Sathe, speech that in today's digital world, social media has a powerful impact on how we see ourselves and others. In the digital age, social media has become a place where our lives are made to feel perfect. Unrealistic standards of beauty are created, which do not exist. Judging oneself based on 'likes' and 'comments' on social media gives temporary happiness, but it is not sustainable. Digital detox means giving yourself time by completely staying away from smartphones, laptops, and social media for a set period. This reduces mental stress and helps in connecting with real life. While

advising the students in her lecture on guidance, she said that avoid using the phone for the first 1 hour after waking up in the morning and 1 hour before going to bed at night. This improves the quality of sleep and makes the morning time more productive. Turn off unnecessary notifications, create a 'no phone zone', and instead of scrolling through reels in your free time, do 'offline' things like reading a book, walking in nature, exercising, or playing your favorite game.

Hon. Dr. Principal, R. R. Jadhav, in his presidential address, said that social media is just a tool; it is not reality. While using the online world, it is necessary to recognize its artificiality and increase direct interaction with people in real life. We all need to create a safer environment for everyone and an inclusive and empowered digital world by prioritizing cybersecurity and strengthening laws in the digital space.

Most students in the college's sociology department attended this workshop. The students asked various questions of the resource person and discussed social media, and the resource person provided satisfactory answers. Akanksha Patil, a student of the sociology department, moderated the event, and Prof. Ashok Mali of the sociology department expressed his gratitude to the participants and the resource person. The seminar was successfully concluded.

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College
KARAD : 415124

Principal
Venutai Chavan College,
Karad

SEMINAR PHOTO

Welcome and Introduction: Prof. R. P. Pawar.

Honorable Principal welcomes the chief guests

Welcome from Hon.

Welcome of dignitaries

Introduction to the seminar

Chief Guest Lecture

Guidance from experts 	**Guidance from Hon. Principal**
Professors and Students present 	**From the students present**

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College
KARAD : 415124

Principal 7/1
Venutai Chavan College,
Karad

&

बाळासाहेब देसाई कॉलेज, पाटण (अग्रणी महाविद्यालय)

(एक दिवसीय चर्चासत्र)

विषय: सायबर सुरक्षा आणि महिला कायदे

- विषय : "सोशल मीडिया आभास आणि वास्तव"
- शनिवार दिनांक : 14 फेब्रुवारी 2026 वेळ: सकाळी 9.00 वाजता
- स्थळ : ले. हॉ. नं. 21

अ.क्र.	नाव	वर्ग	सही
1	अनुराधा सुभाष चव्हाण	B.A. III	A.S.chavan
2.	सानिका संभाजी चव्हाण	B.A. III	S.S.Chavan
3.	सानिया अफ्तर सय्यद	B.A. III	S.A.S.
4	अनुजा प्रताप काळे	B.A. III	[illegible]
5	अनुष्का बापूराव शिंदे	B.A III	A.B.Shinde
6)	मुल्ला सना शमशुद्दीन	B.A. II	S.S.mulla
7	पौर्णिमा तुकाराम पोकळे	B.A III	P.P.Pokale
8)	कामत्य दत्तात्रय नलवडे	B.A. II	[illegible]
9)	दिपिका रामदास बाचल	M.Com I	DRBachal
10)	आरती उमेश पवार.	B.A. I	A.V.Pawar.
11)	आदिती सुनील महाडिक	B.A. I	[illegible]
12)	समृद्धी संभाजी पिसाळ	B.A II	[illegible]
13	आकांक्षा संभाजी पाटील	B.A. II	[illegible]

HEAD
Dept. of Sociology
Yashwantrao Chavan College,
KARAD : 415124

Scanned with CamScanner

14	बनसोडे श्वेताली रमेश	बी. कॉम III	[illegible]
15)	माने पूजा बाबाजी	बी. कॉम III	[illegible]
16)	देसाई दिव्या अशोक	बी. कॉम III	Desai
17	बंडगर प्रतिक्षा शिवाजी	बी. कॉम III	Bandgar
18	मस्के प्रज्ञा विकास	बी.ए. II	[illegible]
19)	अनिसा दिलावर कुरुंदवाड	बी.ए. III	[illegible]
20)	प्रियांका लोकाप्पा ढावरे	बी.ए. III	[illegible]
21)	कावेरी किशोर बागुल	बी.ए. III	[illegible]
22)	अमृता प्रकाश कुंभार	बी.ए. III	A.P.K
23	दिक्षा राजेंद्र वारे	B.A III	Dware
24	वैष्णवी युवराज जाधव	B.A III	Jadhav
25	अनुजा श्यामराव जाधव	B.A III	A.S. Jadhav
26	अंजली धनाजी जाधव	B.com. III	[illegible]
27)	पुजा शंकर बोबडे	B.com III	PSB.
28	तनया संजय मदने	B.A III	T.S.M
29	समृद्धी पाटील आनंदा	B.A III	S.A.Patil
30	आरती चव्हाण	B.com. III	Acharan
31.	पुजा माने	B.com III	PBm.
32	वैष्णवी चव्हाण	B.A III	Vchavan
33	आर्य पवार	B.A. I	APawar
34	समृद्धी साकुखे	B.Com. AI	Ssakushe
35	पुनम हणमंत माळी	B.A III	Pmali
36	साक्षी घोलप	B.A III	[illegible]
37	चेतना सत्यशील	B.A III	[illegible]
38	आरजू आत्तार	M.A I	A.Attar

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College,
KARAD : 415124

Scanned with CamScanner

38	समृद्धी शामराव पवार	BA III	Pawar
39	प्रतिक्षा संजय जाधव	BA III	PSJadhav
40	अवधुत सचिन नलावडे	B.Com I	[illegible]
41	महेश संतोष जाधव	B.Com I	[illegible]
42	सानिका संजीव घोलप	B.A III	SGholap
43	समृद्धी संभाजी पिसाळ	B.A II	[illegible]
44	सृष्टी संजय वाघमारे	B.A II	S.S.W
45	Vola चंद्रकांत भिसे	B.Com II	V.C.Bhise
46	Bhosale Avinath Bhimrao	B.Com II	[illegible]
47	Rohan Harishchandra Dhekale	B.Com II	[illegible]
48	Rajshri Hanmant Yedage	B.Com III	H.Yedage
49	Rutuja Anil Patil	B.Com III	A.P
50	Mane Kirti Narayan	B.Com III	[illegible]
51	Borugale Tanuja Baban	B.Com-III	Borugale
52	Barge Sanjana shivaji	M.Com II	S.S.Barge
53	Patil Rutuja Anil	B.Com III	RAPatil
54	mane Sanika Ananda	B.Com III	[illegible]
55	Shoyeb huseh Jamadar	B.A. I	[illegible]
56	Jay Anil Gaikwad	B.Com I	[illegible]
57	Tushar Teja Charan	B.A II	[illegible]

HEAD
Dept. of Sociology
Venutai Chavan College,
KARAD : 415124

Scanned with CamScanner